

Соревнования по Народному жиму WPC

Краснодар 4 Июля 2010

№	Участники	Категория	Повторы
1	Корнев	72.5	27
2	Лопин	62.5	26
3	Грушинский	82.5	28
4	Осипов	87.5	22
5	Митрофанов	105	26
6	Чунихин	107.5	27
7	Гришко	80	43
8	Кошкин	110	19
9	Лазаренко	75	15
10	Бабенко	90	25
11	Ванян	75	28
12	Медведев	67.5	14

<http://anabolicam.net> Методика тренировок в жиме лёжа и пауэрлифтинге