

**Протоколи І чемпіонату Європи GPF - 2011
27-29 мая 2011 г. в г. Тернополь (Украина)**

Мужчины									
Участники	Год рожд.	Возр.	Город	Вес атлета	Вес штанги	Повторы	Коэф.	Тренер	
75 кг									
1	Калита Тарас	28.02.1994	16-17	Львов	59,30	50	31	0,522	П.Зинько
1	Кошулаб Богдан	10.02.1992	18-19	Львов	60,00	50	50	0,833	П.Зинько
2	Андрушак Роман Федорив	28.05.1992	18-19	Червоноград	73,40	50	36	0,490	В.Колядюк
3	Олександр	17.02.1993	18-19	Червоноград	69,00	50	33	0,478	В.Колядюк
100 кг									
1	Загалюк Виталий	07.10.1989	20-23	Тернополь	89,50	75	45	0,502	С.Крамар
2	Допта Александр	04.09.1988	20-23	Тернополь	78,90	75	34	0,430	
3	Крюков Виктор	21.03.1991	20-23	Львов	88,40	75	28	0,316	П.Зинько
1	Дунай Ярослав	19.02.1978	Open	Новоднестровск Ивано-	98,20	100	33	0,336	
2	Гарбарук Владимир	14.06.1977	Open	Франковск	90,00	100	28	0,311	
3	Климашко Роман Фальбийчук	22.09.1986	Open	Тернополь	85,40	100	19	0,222	С.Крамар
1	Ярослав	09.10.1968	40-44	Яблунов	87,90	75	38	0,432	
125 кг									
1	Молокоедов Олег	03.11.1970	Open	Черкаcсы	103,85	125	16	0,154	Ю.Кравченко
1	Колядюк Валерий	15.08.1949	60-64	Червоноград	102,00	100	23	0,225	

<http://anabolicam.net> **Методика тренировок в жиме лёжа и пауэрлифтинге**