

**Международный турнир GPF народному жиму
01.10.2011.Симферополь**

				с/вес	вес/шт	разы	Сумма, кг	коэфф.	Абсол.
67,5кг									
1	Сальников	Анатолий	1980 Симферополь	65,00	50	29	1450	22,30	
90кг									
1	Куликов	Юрий	1959 Симферополь	86,00	50	57	2850	33,14	2
2	Кваснецкий	Артем	1985 Симферополь	83,00	75	31	2325	28,00	
3	Чигиринский	Владимир	1962 Днепропетровск	89,90	50	45	2250	25,03	
4	Гончаров	Андрей	1981 Харьков	87,70	100	20	2000	22,30	
100кг									
1	Гарбарук	Владимир	1977 Ивано-Франковск	88,60	75	40	3000	33,86	1
2	Кисель	Андрей	1975 Чернигов	108,00	100	35	3500	32,41	3
3	Ягьяев	Асал	1989 Симферополь	93,00	100	25	2500	26,88	

<http://anabolicam.net> Методика тренировок в жиме лёжа и пауэрлифтинге